



*Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia*

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**Punto chiave** - Santissima Trinità: Padre, Figlio e Spirito Santo. La prima lettura ci presenta il Padre e ci dice che è lassù nei cieli e quaggiù sulla terra: non ve n'è altro. La seconda lettura ci presenta lo Spirito e il Suo ruolo vitale: lo Spirito Santo, infatti, ci rende figli di Dio, fratelli in Cristo ed eredi di una responsabilità d'amore che è insieme riflesso di sofferenza e gloria. Il Vangelo di Matteo, infine, ci porta verso il Figlio: nostro fratello e padre. Colui grazie al Quale la Trinità si fa prossima e tramite il quale i discepoli ricevono il dono di portarla al mondo.

"Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo", infatti, è il suono della promessa mantenuta più bella di sempre: Gesù si è fatto uomo. Ha toccato il nostro cuore e ha preso le nostre mani: in tale prossimità c'è il riflesso della Trinità che ci accarezza e con noi rimane sempre. In questa domenica, dunque, nostro compito è ricordarlo e ricordare che nella prossimità di una famiglia, che cammina nel nome di Dio, c'è lo stesso riflesso.

Barbara e Adriano

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

---

- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

---

- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

---

- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

---

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Benedetto XVI: *"La prova più forte che siamo fatti ad immagine della Trinità è questa: solo l'amore ci rende felici, perché viviamo in relazione per amare e viviamo per essere amati"*.

E questo pensiero di Papa Francesco: *"La Trinità è dunque Amore, tutta al servizio del mondo, che vuole salvare e ricreare"*

**Santissima Trinità (Anno B)**

**30 maggio 2021**

**Antifona d'ingresso**

Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.

**Colletta**

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero ineffabile della tua vita, fa' che nella confessione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**PRIMA LETTURA** (Dt 4,32-34.39-40)

*Il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra; e non ve n'è altro.*

**Dal libro del Deuteronomio**

Mosè parlò al popolo dicendo: «Interroga pure i tempi antichi, che furono prima di te: dal giorno in cui Dio creò l'uomo sulla terra e da un'estremità all'altra dei cieli, vi fu mai cosa grande come questa e si udì mai cosa simile a questa? Che cioè un popolo abbia udito la voce di Dio parlare dal fuoco, come l'hai udita tu, e che rimanesse vivo? O ha mai tentato un dio di andare a scegliersi una nazione in mezzo a un'altra con prove, segni, prodigi e battaglie, con mano potente e braccio teso e grandi terrori, come fece per voi il Signore, vostro Dio, in Egitto, sotto i tuoi occhi? Sappi dunque oggi e medita bene nel tuo cuore che il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra: non ve n'è altro. Osserva dunque le sue leggi e i suoi comandi che oggi ti do, perché sia felice tu e i tuoi figli dopo di te e perché tu resti a lungo nel paese che il Signore, tuo Dio, ti dà per sempre». **Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 32)

**Rit: Beato il popolo scelto dal Signore.**

Retta è la parola del Signore e fedele ogni sua opera. Egli ama la giustizia e il diritto; dell'amore del Signore è piena la terra. <b>Rit:</b>	Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, su chi spera nel suo amore, per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame. <b>Rit:</b>
Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, dal soffio della sua bocca ogni loro schiera. Perché egli parlò e tutto fu creato, comandò e tutto fu compiuto. <b>Rit:</b>	L'anima nostra attende il Signore: egli è nostro aiuto e nostro scudo. Su di noi sia il tuo amore, Signore, come da te noi speriamo. <b>Rit:</b>

**SECONDA LETTURA** (Rm 8,14-17)

*Avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!».*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

Fratelli, tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio. E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!». Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Ap 1,8)

**Alleluia, alleluia.** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia**

**VANGELO** (Mt 28,16-20)

*Battezzate tutti i popoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

**+ Dal Vangelo secondo Matteo**

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli**

Abbiamo ricevuto lo Spirito da figli, per mezzo del quale possiamo rivolgere al Padre le nostre invocazioni, in Cristo Gesù. Lo invociamo dicendo: **Ascoltaci, o Signore.**

*Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:*

---

O Dio nostro Padre, perfetta Comunione, nella tua misericordia accogli le nostre preghiere e donaci ciò che è veramente necessario per la nostra vita: il primo dono necessario è proprio la tua presenza, lo Spirito Santo in noi. Per Cristo nostro Signore.

**Preghiera sulle offerte**

Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invociamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore.

**PREFAZIO - Il mistero della Santissima Trinità**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo Figlio unigenito e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle persone, l'unità della natura, l'uguaglianza nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode: **Santo...**

**Antifona di comunione**

Voi siete figli di Dio: egli ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: «Abbà! Padre!». (Cf. Gal 4,6)

**Preghiera dopo la comunione**

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, siano per noi pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore.

**Non più due ma un solo cuore unito da Lui**

Oggi si celebra la Domenica della Santissima Trinità, mistero immensamente grande, difficile da comprendere con la mente umana. È possibile comprenderlo, solamente, dopo aver ricevuto lo Spirito Santo nel giorno di Pentecoste, ciò che sembra irrazionale diventa comprensione dell'atto di Amore di Dio per noi: il padre manda per Amore il suo figlio Gesù, Gesù ci fa conoscere l'Amore del Padre e manda per noi lo Spirito Santo. Diventa un circuito di Amore all'interno del quale il Cristiano può tracciare il suo percorso, fatto di gioie, dolori (anche Gesù nella sua natura umana sperimenta la sofferenza) cadute, salite. In virtù dello Spirito Santo siamo chiamati ad annunciare il vangelo al mondo intero e ad entrare in un circolo virtuoso di comunione con Dio e con l'umanità intera: nel nostro piccolo possiamo essere immagine della Trinità Divina. Ed in particolare nella nostra famiglia:

Dio ci ha scelti, Gesù ci ha Amati e lo Spirito Santo ci ha fatti diventare una sola carne e un solo spirito. Lo Spirito Santo ci guida nelle nostre scelte quotidiane e rinnova quel "SI" pronunziato il giorno delle nostre nozze, perché lo spirito di Dio rende nuove tutte le cose, risana le ferite e riempie il cuore.

*Vera e Francesco*